

令和5年度中丸保育園  
子育て支援センター



	月	火	水	木	金
					1
午前					○
午後					○
	4	5	6	7	8
午前	産後・育児ママ 体操	○	○	○	お楽しみ会
午後	○	○	○	○	○
	11	12	13	14	15
午前	○	運動会ごっこ	○	○	年齢別 音楽遊び
午後	○	○	○	○	○
	18	19	20	21	22
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○
	25	26	27	28	29
午前	○	○	お休み	スノードーム	○
午後	○	○		○	○

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)



◎柔道整復師さんに学ぶ、産後・育児ママの体メンテナンス骨盤体操

日時:9月4日(月)10:30~ 参加費:無料 定員:20組

対象:未就学児とその保護者

講師:こころ整骨院 副院長 柔道整復師 関 健介さん

内容:産後ママや育児中ママの体の不調を改善する体操を教わります。

骨盤についてお話を聞いたり、自宅のできる体操を実践してみたりします。

◎お楽しみ会 9月 ~身体測定・誕生日会・小麦粉粘土遊び~

日時:9月8日(金)10:30~ 参加費:無料 定員:20組

内容:身体測定と誕生日会をした後、小麦粉粘土で遊びます。

お誕生日でないお子さんも大歓迎です。



◎運動会ごっこ

日時:9月12日(火)10:30~11:30 ※運動会終了後はそのままお帰りで。

参加費:50円(お土産代) 定員:各25組 対象:未就学児とその保護者

内容:親子で障害物競走をしたり、チーム対抗戦で玉入れを行ったり、

親子で楽しめる運動会を開催します。お子さんも保護者の方も動き

やすい格好で遊びにきてください。

◎年齢別音楽遊び前期 (メンバー募集終了)

日時:9月15日(金)①10:15~11:00 ②11:15~12:00 参加費:無料

◎スノードーム作り

日時:9月28日(木)10:30~11:30 材料費:150円 定員:9組

内容:市販のスノードームキットを使い、涼しげなスノードーム作りを開催します。

お家にある小さい人形などお持ちいただくと、より楽しめると思います。





## 令和5年度 9月あそぼう会だより



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター

〒364-0014 北本市二ツ家2-45

☎048-592-5615(直通)

まだまだ暑い日が続きますね。お兄ちゃんやお姉ちゃんがいるママは、ようやく夏休みが終わりほっと一息つける頃でしょうか。いつも以上の忙しさ、騒々しさ、お疲れさまでした！シルバーウィークにおでかけもよし、家族にちょっとだけ協力してもらって家事も育児も忘れたのんびりバスタイムもよし、ママがリラックスできる時間が作れるといいですね♡

今月は柔道整復師の方にご協力いただき子育て中のママの体のメンテナンスについて色々教えてもらいます。日ごろの疲れや歪みを取って、一緒にリフレッシュしませんか♡

### ☆イベントアイデア大募集☆

毎日の育児お疲れ様です。「やりたいけど育児に追われて手をつけていない」「これやってみたかった！」そんなお話があればぜひ教えてください。楽しそうだけど、一人でやったら大変なこと大募集！色んなアイデアお待ちしております♪



### ◎来月のイベント情報～ハロウィンパーティー～

日時:10月17日(火)10時30分～ 参加費:100円 定員:20組

対象:未就学児と保護者

内容:みんなで集まってハロウィンパーティー♡ハロウィンの森をお菓子を

もらいながら進もう！！可愛いお化けもでちゃうかも！？

お子さんはもちろん保護者の方の仮装也大歓迎です♪



### ◎来月のイベント情報～防災講習 避難所生活を体験しよう～

日時:10月26日(木)10:30～ 参加費:無料 定員:20組

対象:未就学児とその保護者 講師:防災士 市川さん

内容:避難所テントや段ボールベッドの体験の他、非常食の試食も行います。

必要だとは思ってもなかなか手が付けられない災害対策。講習会を

きっかけに子連れ防災について考えてみませんか。

### 中丸保育園子育て支援センター

中丸保育園の様子を窓越しに見ながら、室内のおもちゃで自由に遊べます。

開室時間 : 午前10:00～12:00 午後1:00～3:00

※12:00～13:00は室内の換気・消毒のため入室することができません。

